COSMOGETISCHE LEBENSKUNST · CLUB

Wie sehen die Abende in der Online-Ausbildung aus?

Meine Lieben,

ich hatte dir versprochen, dir vorab mehr von der Cosmogetischen Lebenskunst (Club) zu erzählen. Heute geht es um die Frage, die du dir vielleicht schon gestellt hast: Wie sehen die Abende eigentlich aus?



Zwölf Wochen lang treffen wir uns zweimal in der Woche live, immer von 18.00 bis 19.30 Uhr:

🌅

MONTAG · 18.00–19.30 UHR

Dein Wochenimpuls

Der Montag ist dein Neuanfang. Du startest nicht im Alltagstrubel in die Woche, sondern mit einem Moment, der dich ausrichtet. Ich greife ein aktuelles Thema auf, das uns gerade bewegt, und gebe dir lichtvolle Gedanken mit auf den Weg. Gemeinsam üben wir, was du direkt in deinen Alltag mitnehmen kannst. So gehst du mit Inspiration und Klarheit in die Woche.

🌙

FREITAG · 18.00–19.30 UHR

Sanft loslassen

Der Freitag gehört dem Loslassen. Wir lassen die Woche gemeinsam hinter uns: das, was sich angestaut hat, was dich beschäftigt hat und was du nicht mehr mit ins Wochenende tragen möchtest. Mit einem heilsamen Impuls und einer Praxis kommst du zur Ruhe und gehst entspannt und leicht ins Wochenende.

Jeder Abend verbindet ein Thema mit einer Praxis, die du gleich erleben kannst. So bleibt es nicht beim Wissen, sondern du spürst, was es in dir bewegt.

DEIN RAUM

Ein Ort, an dem du ankommen darfst

✨ **Eine eigene Plattform**
Alles an einem Ort: Ein Formular für deine Fragen, eine Übersicht zu unseren Live-Abenden, Aufzeichnungen vergangener Abende und vieles mehr.

🎥 **Live über Zoom**
Du nimmst ganz einfach wie gewohnt über Zoom an den Live-Abenden teil.

💬 **Deine WhatsApp-Community**
Zwischen den Abenden bist du nicht allein. Du tauschst dich mit der Gemeinschaft aus, stellst Fragen aus deinem Alltag, und daraus entstehen neue Themen für unsere gemeinsame Praxis.

Du findest eine Gemeinschaft, die dich trägt und Spiritualität nicht erklären muss, weil sie sie lebt.

DEINE FRAGEN

Deine Fragen haben Platz

Die Abende entstehen aus dem, was euch bewegt: deine Themen, deine Lebensmomente, deine Zweifel. Über ein kleines Formular auf der Plattform kannst du deine Fragen vorab einreichen. Dort erzählst du mir, was dich in dieser Woche besonders beschäftigt und welches Thema oder welche Frage du für unseren nächsten Abend einbringen möchtest.

AUFZEICHNUNGEN

Verpasst? Ganz ohne Druck.

Du kannst nicht an jedem Abend live dabei sein? Das ist völlig in Ordnung. Alle Abende werden aufgezeichnet, du schaust sie dir ganz einfach über die Plattform an, und sie sind ab dem Ende der Ausbildung ein Jahr lang für dich abrufbar. Du kannst einen verpassten Abend also in Ruhe nachholen. Oder du lässt ihn los und lässt dich in der Woche darauf frisch inspirieren. **Beides ist richtig.**

KOSTENLOS

Du möchtest erleben, wie sich ein gemeinsamer Abend anfühlt?

Dann sei am 20. November um 18.00 Uhr bei meinem kostenlosen Live dabei.

KOSTENLOS ANMELDEN

Ich freue mich auf dich.
In Liebe, Jana

NEWSLETTER VOM 27.10.2026 · STAND 03.11.2026 · JANA HAAS COSMOGETIC